



SEMANAS 13 e 14

## SALA DE AULA



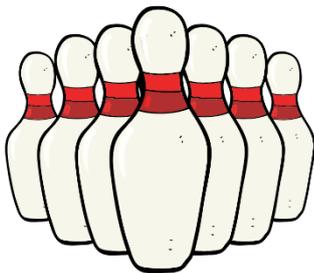
Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



## JOGOS DE CONSTRUÇÃO



OS JOGOS DE CONSTRUÇÃO SÃO AQUELES ONDE PRECISAMOS CONSTRUIR OU RECONSTRUIR UM BRINQUEDO PARA REALIZAR A ATIVIDADE. ELES AJUDAM A **DESENVOLVER A CRIATIVIDADE E ALGUMAS HABILIDADES FÍSICAS**. UMA BOA OPÇÃO É CONSTRUIR ESSES JOGOS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS. É POSSÍVEL, POR EXEMPLO, DESENVOLVER BINÓCULOS DE BRINQUEDO, JOGO DE BOLICHE, RAQUETES, BILBOQUÊ E TANTOS OUTROS. NESSA ATIVIDADE VOCÊ VAI APRENDER A MONTAR UM **BOLICHE COM MATERIAL RECICLÁVEL**.



### CRIE!

PARA CONSTRUIR SEU JOGO, VOCÊ IRÁ PRECISAR DE GARRAFAS PETS VAZIAS. COM UMA GARRAFA JÁ DÁ PARA BRINCAR, MAS SE CONSEGUIR PELO MENOS CINCO O JOGO PODE FICAR MAIS DIVERTIDO.



### PASSO A PASSO:

- 1- LIMPE BEM AS GARRAFAS QUE SERÃO AS PEÇAS.
- 2- PARA AS PEÇAS NÃO FICAREM TÃO LEVES, VOCÊ PODE COLOCAR UM POUCO DE AREIA OU PEDRISCO DENTRO DA GARRAFA.
- 3- SE DESEJAR, NUMERE AS PEÇAS COM TINTA, FITA CREPE OU OUTRO MATERIAL. NESSE CASO, CADA PEÇA DO BOLICHE VALERÁ O NÚMERO QUE VOCÊ MARCAR.

- 4- PARA DEIXAR O BOLICHE MAIS BONITO, VOCÊ PODE PINTAR AS PEÇAS OU PREENCHÊ-LAS COM PAPEL CREPOM POR DENTRO.
- 5- CASO VOCÊ NÃO POSSUA UMA BOLA PARA DERRUBAR AS PEÇAS, VOCÊ PODE FAZER UMA BOLA DE PAPEL OU DE MEIA.

NO YOUTUBE VOCÊ ENCONTRA DIVERSOS VÍDEOS QUE ENSINAM COMO FAZER UMA BOLA DE PAPEL. QUE TAL CONFERIR ESSE?  
<https://youtu.be/DNTs9Kqi8dw>



## **MEXA-SE!**

CHEGOU A HORA DE JOGAR O BOLICHE. POSICIONE AS PEÇAS A SEREM DERRUBADAS A ALGUNS METROS. MARQUE UMA LINHA DE ONDE VOCÊ DEVERÁ FAZER O LANÇAMENTO DA BOLA. EM SEGUIDA LANCE A BOLA TENTANDO DERRUBAR O MAIOR NÚMERO POSSÍVEL DE PEÇAS. VOCÊ TAMBÉM PODE DISPUTAR CONTRA UMA OUTRA PESSOA E VER QUEM DERRUBA MAIS PEÇAS. OU AINDA, JOGAR DE FORMA COOPERATIVA, SOMANDO SEUS PONTOS COM OS PONTOS DE QUEM JOGAR COM VOCÊ.



**ADAPTAÇÃO PARA INCLUSÃO:** AJUSTE A DISTÂNCIA DE ACORDO COM A DIFICULDADE DE CADA JOGADOR, PROCURANDO TORNAR O MOMENTO DESAFIADOR.



## **PENSE E RESPONDA!**

1. VOCÊ CONSEGUIU CONSTRUIR SEU JOGO DE BOLICHE?

( ) SIM ( ) NÃO

2. VOCÊ ACHOU DIFÍCIL CONSTRUIR O JOGO?

( ) SIM ( ) NÃO

3. VOCÊ ACHOU DIVERTIDO BRINCAR DE BOLICHE?

( ) SIM ( ) NÃO